

CÀTEDRA D'ENVELLIMENT
I QUALITAT DE VIDA
DEL TECNOCAMPUS

MEMÒRIA ACTIVITATS 2023-2024

 Càtedra d'Envel·liment
i Qualitat de Vida

 TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la

 Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

TOTS ELS DRETS RESERVATS

Gener 2025

Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida

Fundació TecnoCampus Mataró-Maresme

Edifici Salut TCM6

Passatge Adolf Comerón, 10

08302 Mataró (Barcelona)

Tel. 93 169 65 00

M. 697 140 491

catedraenvelliment@tecnocampus.cat

catedraenvelliment.tecnocampus.cat



SUMARI

1.	PRESENTACIÓ	5
2.	CONSELL ASSESSOR	7
3.	PATRONAT I SENAT	8
4.	ÀMBITS D'ACTUACIÓ	9
4.1	EDUCACIÓ I FORMACIÓ CONTINUA	10
	Màster Universitari en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envel·liment	12
	Formació de cuidadors/es. Ajuda en la Dependència i Atenció al Cuidador	14
	Tallers de mentoria sènior per combatre la soledat no volguda	15
	Noves propostes	16
4.2	RECERCA	17
	Beques i premis	18
	Doctorats Industrials	18
	Projectes executats	19
	Projectes actius	19
	Estudis realitzats	20
	Producció científica	21
	Convocatòries presentades durant el 2023-2024	22
4.3	PROMOCIÓ DE LA SALUT	23
4.4	CONEIXEMENT	25
4.5	TRANSFERÈNCIA	27
5.	RELACIONS TERRITORI EMPRESA	28
6.	COMUNICACIÓ I DIVULGACIÓ	30
	Annex: Pla estratègic i d'actuacions 2025-2027	33



1. PRESENTACIÓ

El document que es presenta és un recull de les activitats, projectes i documents realitzats per la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus durant els darrers dos anys.

La Càtedra s'ha consolidat com un referent al territori en l'àmbit de la recerca i la transferència de coneixement sobre l'envel·liment i el benestar de les persones grans. Amb una mirada interdisciplinària, treballa per oferir solucions que millorin la qualitat de vida d'aquest col·lectiu, posant especial èmfasi en la detecció de necessitats emergents i en la promoció d'estratègies d'envel·liment actiu i saludable. En aquest període, s'han dut a terme diversos projectes que han permès aprofundir en les problemàtiques que afecten aquest col·lectiu i visibilitzar-les, com es el cas de la soledat no desitjada.

Mitjançant la col·laboració amb el Grup de Recerca en Atenció a la Cronicitat i Innovació en Salut (GRACIS), professionals de l'àmbit de la salut i de les ciències socials han treballat conjuntament per trobar respostes a aquestes necessitats. Aquesta cooperació ha donat lloc a iniciatives innovadores que han impactat directament en el territori, promovent l'empoderament de les persones grans i enfortint les xarxes de suport comunitari. Fruit d'aquesta col·laboració, aquesta memòria recull els informes i projectes de transferència realitzats, les col·laboracions establertes amb institucions de relleu, tant públiques com privades, i els convenis signats.

També es posa en valor la tasca de sensibilització i divulgació realitzada per la Càtedra, mitjançant la participació en els medis, conferències i tallers que han contribuït a ampliar el coneixement sobre l'envel·liment i a fomentar el debat sobre els reptes associats a aquesta etapa de la vida. Aquestes activitats han estat claus per generar un espai de reflexió i diàleg amb la ciutadania i amb els professionals implicats.

Malgrat els avanços assolits, queda molt camí per recórrer i moltes necessitats per cobrir. La Càtedra afronta aquests reptes amb il·lusió i compromís, comptant amb la complicitat de la ciutadania, de les institucions, de l'Ajuntament de Mataró i del projecte "Mataró et cuida", així com amb un Consell Assessor que vetllarà perquè aquesta Càtedra pugui continuar treballant amb rigor i compromís. Amb una visió de futur, la Càtedra continuarà impulsant projectes que responguin als reptes d'una societat que envellaix, promovent un envelliment digne, actiu i saludable per a tothom.

Atentament,

Dra. Esther Cabrera
Directora

2. CONSELL ASSESSOR

L'òrgan d'assessorament de la Càtedra està format per acadèmics de prestigi i professionals de la salut amb experiència reconeguda en el camp de la recerca.

Són funcions del Consell Assessor:

- Orientar i assessorar al Consell de Direcció en l'estratègia de la Càtedra.
- Proposar activitats i supervisar-ne el desenvolupament.
- Col·laborar amb la Direcció en la promoció i representació de la Càtedra.

El 21 d'abril del 2023, es va celebrar després de dos anys (post-Covid), la reunió del Consell Assessor de la Càtedra. Es va presentar la memòria d'activitats i el pla estratègic 2022-2024 per definir les línies prioritàries de cara als propers anys.

Com a novetat, es van incorporar la Directora Acadèmica del TecnoCampus, la Dra. Elisa Sayrol, i la Dra. Candela Calle, Directora General de la Fundació Sant Francesc d'Assis. A més, hi vam comptar amb el Director General del TecnoCampus i la Directora del Departament de Salut, la Dra. Meritxell Puyané.

Els Membres del Consell que formen part de la Càtedra son:

- **Dr. Marco Inzitari. Geriatra.** Director Assistencial Parc Sanitari Pere Virgili.
- **Dr. Guillem Lopez Casasnovas.** Catedràtic d'Economia de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona.
- **Dra. Roser Fernández.** Directora General de la Unió Catalana d'Hospitals.
- **Dr. Josep Maria Via.** Doctor en Medicina. Membre de la Junta Directiva de la Fundació Edat i Vida.
- **Dr. Oriol Estrada Cuxart.** Director d'innovació clínica de la Gerència Territorial Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut.
- **Dr. Ramón Cristòfol.** Director del Servei de Geriatria i del Servei de Cures Pal·liatives de l'Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme.
- **Dra. Candela Calle.** Directora de la Fundació Sant Francesc d'Assis.



Reunit el Consell Assessor de la Càtedra d'envelliment i qualitat de vida del TecnoCampus.

3. PATRONAT I SENAT

La Fundació TecnoCampus Mataró-Maresme compta amb dos òrgans de govern principals: el Patronat i el Senat.

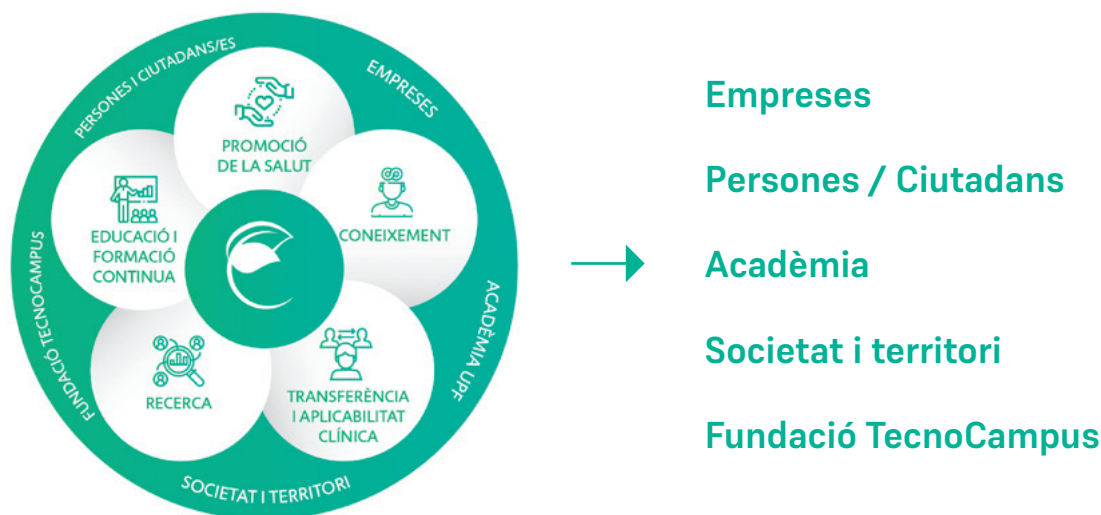
La Dra. Cabrera, en representació de la Càtedra, va ser escollida com a Vicepresidenta del Senat per al mandat 2023-2027. La seva expertesa en el camp de l'envelliment li permet actuar com a altaveu, aportant una visió estratègica per garantir els drets fonamentals de la gent gran, una mirada més transversal, i impulsar nous projectes d'impacte social en els àmbits de la salut, la recerca i la transferència del coneixement.

Aquests òrgans asseguren una governança participativa i representativa, involucrant diferents actors de la comunitat i el territori en la presa de decisions estratègiques del TecnoCampus.

4. ÀMBITS D'ACTUACIÓ

Els principis del model són la Promoció de la Salut: fomentar estils de vida saludables i afavorir la incorporació d'hàbits beneficiosos en les persones grans, com l'exercici físic, una alimentació adaptada a cada etapa de la vida, el manteniment de relacions socials i la cura de la salut mitjançant activitats preventives.

Coneixement: El saber és el resultat d'un procés d'aprenentatge continu, ja sigui a la universitat o a través de l'experiència de vida. Incorporar noves informacions enriqueix les persones grans i les empodera en el seu dia a dia.



Recerca: Una activitat essencial orientada a explorar, analitzar i trobar respostes. La recerca permet comprendre i transformar idees, sent un pilar fonamental de l'acadèmia juntament amb la docència.

Transferència i aplicabilitat clínica: La recerca només té sentit si es pot traslladar a la pràctica, fent que els avanços, descobriments i noves intervencions beneficiïn directament les persones i col·lectius, millorant-ne la qualitat de vida.

Educació i formació contínua: L'aprenentatge al llarg de la vida és una necessitat tant per als professionals com per a les persones que volen estar més preparades i empoderades per prendre decisions sobre la seva salut.

4.1. EDUCACIÓ I FORMACIÓ CONTINUA

Programa TecnoCampus Sènior

El TecnoCampus Sènior és una iniciativa que té per objectiu promoure l'aprenentatge al llarg de tota la vida, permetent que persones majors de 55 anys, amb o sense titulació acadèmica prèvia, s'incorporin a la universitat i disposin d'un espai per a la formació, la participació i la convivència intergeneracional. El programa ofereix més de 50 assignatures organitzades trimestralment en diverses àrees de coneixement:

- **Empresa:** Màrqueting, administració d'empreses, logística, turisme, entre d'altres.
- **Tecnologia:** Assignatures relacionades amb les noves tecnologies i la seva aplicació en diferents sectors.
- **Indústries Culturals:** Disseny i producció de videojocs, mitjans audiovisuals, entre altres.
- **Salut:** Assignatures enfocades a la promoció de la salut i el benestar.

Els participants comparteixen aula amb estudiants de grau i poden participar en les diferents activitats que organitza la universitat durant tot el curs acadèmic. Aquest entorn facilita l'intercanvi generacional i enriqueix l'experiència educativa per a tots els implicats.

La prova pilot del programa va començar a mitjans del 2023, durant el tercer trimestre.

Presentació i llançament del programa TecnoCampus Sènior a l'Espai Mataró Connecta.	28/02/2023
Benvinguda alumnes matriculats curs 2023-2024.	30/03/2023
Cloenda i acte de lliurament diplomes alumnes sèniors.	04/07/2023
Benvinguda alumnes matriculats curs 2024-2025.	18/12/2024

Durant el curs 2023-2024, el programa va generar un gran interès entre la població de gent gran de Mataró i de poblacions veïnes. Cada trimestre s'hi matriculen entre quatre i cinc alumnes.

	1r Trimestre	2n Trimestre	3r Trimestre	Total
Alumnes	4	5	5	14
Assignatures	2	3	3	8

A continuació, es presenta una taula amb el nombre d'estudiants matriculats per grau i assignatures:

Grau	Assignatura	Alumnes
Enginyeria Informàtica de Gestió i Sistemes d'Informació. 1r trimestre.	Enginyeria del Software, 2n curs	3
Fisioteràpia. 1r trimestre.	Anatomia Humana I, 1r curs	1
Doble Grau en Informàtica de Gestió i Sistemes d'Informació; Disseny de Videojocs. 2n trimestre.	Programació orientada a l'objecte, 1r curs	3
Fisioteràpia. 2n trimestre.	Anatomia Humana II, 1r curs	1
Infermeria. 2n trimestre.	Nutrició i Salut, 2n curs	1
Doble Grau en Informàtica de Gestió i Sistemes d'Informació; Disseny de Videojocs. 3r trimestre.	Laboratori Multimèdia, 1r curs	3
Enginyeria Informàtica de Gestió i Sistemes d'Informació. 3r trimestre.	Introducció a les Base de Dades, 1r curs	1
Fisioteràpia. 3r trimestre.	Anatomia Humana III, 1r curs	1
Mitjans Audiovisuals. 3r trimestre.	Tècniques de Realització Cinematogràfiques, 1r curs	1

Per més informació sobre el programa TecnoCampus Sènior, les assignatures disponibles i els períodes d'inscripció, podeu visitar la pàgina oficial **Tecnocampus Senior**



Benvinguda alumnes
curs 2023-2024

Màster Universitari en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envel·liment

El Màster en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envel·liment de la Universitat Pompeu Fabra té com a objectiu fonamental formar professionals de la salut en l'àmbit de la recerca en malalties cròniques i l'envel·liment.

Les defenses dels treballs finals de màster de la promoció 2021-2023 es van dur a terme el 15 de setembre de 2023. A continuació, es presenten els títols del màster:

- "Administración local de insulina en heridas de cicatrización compleja. Revisión sistemática".
- "El registro de las heridas crónicas y de cicatrización compleja en un centro de atención intermedia. ¿Una asignatura pendiente?"
- "Prevenió de la soledat en la gent gran del Maresme."
- "El cuidador informal de persona adulta depenent al principat d'Andorra".
- "Valoración del descanso nocturno en un hospital de atención intermedia."

Resum activitats

Masterclass Institut Guttmann	06/10/2023	Ponència i presentació del màster en atenció integrada a la cronicitat i l'envel·liment.
Masterclass Hospital Calella Corporació de salut la Selva i Maresme	10/10/2023	Ponència i presentació del màster en atenció integrada a la cronicitat i l'envel·liment.



Defenses treballs finals de màster.



Una nova edició del Màster començava al gener del 2025 amb un total de 11 estudiants matriculats. Professionals d'infermeria i de fisioteràpia que volen incrementar les seves competències investigadores en l'àmbit de l'envelliment i la malaltia crònica.

Video sessió informativa



Grup alumnes màster promoció 2024-2026

La Unitat de Benestar Social de l'Ajuntament de Mataró, va realitzar dos seminaris en el màster.

Títol	Data	Descripció
Seminari I	16/02/2024	Recursos i necessitats dels serveis socials.
Seminari II	23/02/2024	Reptes socials a l'envelliment.



Formació de cuidadors/es. Ajuda en la Dependència i Atenció al Cuidador

La Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida col·labora amb diverses entitats del territori per donar visibilitat a iniciatives que contribueixen a millorar la qualitat de vida de les persones. Una d'aquestes entitats, és l'Associació Vilassar de Dalt Contra el Càncer que compta amb un total de 300 voluntaris.

Del 3 al 6 de juliol del 2023, es va realitzar el curs dirigit a formar a voluntaris de la Associació Vilassar de Dalt contra el Càncer en primers auxilis va permetre establir un banc de cuidadors i cuidadores en els municipis del Maresme. Son persones interessades en formar-se en actuacions bàsiques davant situacions de risc i tasques de suport per ajudar a persones dependents en el seu domicili que pateixen malalties cròniques.

Els objectius van ser que els voluntaris sapiguessin actuar i reaccionar davant de situacions d'emergència que poden comprometre la vida d'una persona malalta i davant aspectes bàsics de l'atenció a la persona dependent amb càncer.

La realització de la formació es va portar a terme a les instal·lacions del Centre de Simulació i Innovació en Salut (CSIS), un espai que facilita i promou el desenvolupament i la formació d'estudiants, professionals i altres persones interessades en l'àmbit de la salut, mitjançant l'ús dels mètodes d'aprenentatge més innovadors.

Enllaç notícia formació de cuidadors i cuidadores



Acte de lliurement diplomes curs ADAC

Tallers de mentoria sènior per combatre la soledat no volguda

En el marc del Programa d'Ajuda entre Iguals (JUNTS) de gent gran impulsat per la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus amb la col·laboració de la Federació d'Associacions De Gent Gran de Catalunya (FATEC) i amb el suport de la Fundació "la Caixa" i la Diputació de Barcelona, en els mesos d'octubre, novembre i desembre del 2023 van iniciar els tallers de capacitació de mentoria per a gent majors de 65 anys a Mataró i a Calella. Es van dur a terme un total de 9 sessions formatives de 3 hores cadascuna. L'objectiu principal va ser formar a persones grans com mentors/es de la soledat proporcionant eines d'identificació, prevenció i intervenció.



Cartells de captació programa de mentoria als centres cívics de Mataró.



Sessió informativa voluntaris projecte JUNTS.



Presentació projecte JUNTS als casals de gent gran de Mataró.



Mentors/es a classe del projecte JUNTS.

Noves propostes

La Càtedra vol oferir formació especialitzada, programes focalitzats cap a models d'atenció sociosanitari i comunitaris. S'ha de preparar una oferta docent adequada en aquesta matèria, que tingui com a subjecte a la mateixa població atesa i el seu entorn "familiar cuidador". És imprescindible la implicació de la persona gran i el seu entorn cuidador en les accions assistencials.

El que es coneix com a apoderament de la ciutadania esdevé una oportunitat d'avançar en eficiència i compromís, també en la qualitat i la sostenibilitat del sistema de salut. Hem de contemplar el component humanístic, que ha d'incloure l'oferta docent de la Càtedra.

Diverses entitats del Maresme i Barcelona han proposat desenvolupar cursos centrats en l'envelliment actiu i saludable.

Les més destacades van ser:

Senior Place Maresme	Nutrició per a la promoció d'hàbits saludables Suplements naturals antienvelliment Honrant els records. Compartir experiències de dol
Inno Health Academy	Curs sobre medicina de la longevitat. Curs sobre IA en els serveis de la salut. Curs sobre salut digital i transformació digital. Simposi sobre el futur dels sistemes i de les organitzacions de la salut. Pla de salut i benestar dels professionals de la salut.

4.2. RECERCA

Les funcions del grup de recerca tenen com a objectiu principal la generació de coneixement científic i tecnològic en diferents àmbits d'estudi. Entre els quals el Grup de recerca en Atenció a la Cronicitat i Innovació en Salut – (GRACIS) el desenvolupament de projectes científics i d'investigacions en salut. Aquest grup està reconegut com a grup consolidat per la Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR-SGR 01604).

El grup treballa i col·labora conjuntament amb empreses i institucions per resoldre problemes reals i aplicar la recerca a la indústria. Publicacions i difusió científica. Compartir els resultats de les investigacions mitjançant articles científics, congressos i jornades acadèmiques. Formació i suport als estudiants. Recerca aplicada i innovació. Cercar solucions innovadores que puguin tenir un impacte directe en la societat i l'economia.

Les línies de recerca del grup són, l'envel·liment i qualitat de vida, la innovació en salut, la valoració i intervenció integral i no farmacològica en fisioteràpia i gènere i salut.

La diferència d'aquest grup amb altres es que ofereix oportunitats per a estudiants de grau i màster a participar en projectes de recerca a nivell nacional i internacional i poder continuar amb la seva trajectòria científica i acadèmica amb Programes de Doctorat.

Enllaç pàgina web

Beques i premis

Amb la col·laboració de l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca, del Departament de Recerca i Universitats de la Generalitat de Catalunya, els graduats del TecnoCampus, dels estudis d'Infermeria o Fisioteràpia, han pogut optar a les Beques de Recerca Gracis Right Care, que cobreixen l'import total de la matrícula (excepte taxes) d'estudis de postgrau o màster. Les beques Gracis Right Care amb una dotació de 6.000 euros cadascuna, van ser atorgades a dues alumnes del Màster en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envel·liment per al curs 2023-2024.



Alumnes de
la beca RightCare

Doctorats Industrials

Es tracta d'ajuts a empreses, entitats i organismes de recerca per desenvolupar projectes de doctorat industrial (DI). En els projectes de doctorat industrial un estudiant realitza la seva tesi dins una empresa o entitat del sector privat o públic amb l'objectiu de combinar la recerca acadèmica amb l'aplicació pràctica a un entorn empresarial o d'innovació.

Es varem interessar empreses i estudiants candidats a les convocatòries que ofereix l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) anualment.

Any reunió	Entitat / Doctorand
2023	ReSport Clinic
2024	Estudiant Universitat de Lleida
2024	Estudiant Universitat de Barcelona

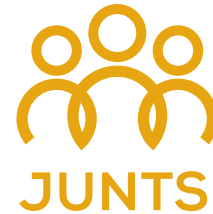
Projectes executats

Xarxa Entre Iguals de Gent Gran del Maresme (XEI-M)

Període execució	Gener al desembre del 2023
Entitat finançadora	Diputació de Barcelona
Convocatòria	Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social, Gerència de Serveis Socials i Gerència de Serveis d'Igualtat i Ciutadania a favor d'entitats sense finalitat de lucre.
Aportació	1,146.20 Euros
Informació	tecnocampus.cat/node/14326

Programa d'Ajuda Entre Iguals de Gent Gran (JUNTS)

Període execució	Març 2023 al març 2024
Entitat finançadora	Fundació "la Caixa"
Convocatòria	Projectes iniciatives socials
Aportació	20,410 Euros
Informació	tecnocampus.cat/node/14327



Projectes actius

Envel·liment i soledat. La feminització de la soledat no desitjada en persones grans; com afrontar-la (no a la solitud) "not alone"

Període execució	Setembre 2023 a l'agost 2027
Entitat finançadora	Ministerio de Ciencia e Innovación y Universidades Convocatòria: Agencia Estatal de Investigación Proyectos I+D Generación Conocimiento 2022
Aportació	100,625 Euros
Informació	tecnocampus.cat/node/15750



Estudis realitzats

Estudi de Recerca: Prevenció de la soledat en la gent gran del Maresme.

Període execució	Octubre 2022 al març 2024
Entitat financeradora	Fundació Social Obra de Maria de Calella (FSOM)
Aportació	15,000 Euros Informació: tecnocampus.cat/node/14618

W



Resum activitats

Kick-off del projecte JUNTS de la Fundació Obra Social de la Caixa.	26/05/2023	Reunió de l'equip coordinador, investigadors i la resta de col·laboradors.
Tallers projecte JUNTS Mataró.	06-20-27/10/2023	Sessions formatives xarxa de mentors sèniors contra la soledat.
Tallers projecte JUNTS Mataró i rodalies.	08-15-22/11/2023	Sessions formatives xarxa de mentors sèniors contra la soledat.
Tallers projecte JUNTS a Calella.	11-13-18/12/2023	Sessions formatives xarxa de mentors sèniors contra la soledat.
Formació projecte not alone	14/03/2024	Primera formació a l'equip enquestador del projecte no a la solitud.
Formació projecte not alone	11/04/2024	Segona formació a l'equip enquestador del projecte no a la solitud.
Departament d'Humanitats, Universitat Pompeu Fabra	12/09/2023	Reunió possibilitats col·laboració projectes de recerca internacionals.
Grup de recerca CARENET IN3 Universitat Oberta Catalunya	18/01/2024	Reunió amb el coordinador del grup de recerca per conèixer projectes de cures i tecnologia. Innovació per a l'envel·liment.
European Academy for Nursing Science	11/03/2024	Primera reunió introducció coordinadors EANS.
Fòrum de la soledat al Maresme.	18/03/2024	Jornada de sensibilització de la soledat no desitjada en gent gran del Maresme. Cloenda del projecte JUNTS.

Producció científica

El Grup de Recerca Consolidat en Atenció a la Cronicitat i Innovació en Salut (GRACIS) està compost per diferents professionals de diverses disciplines com: medicina, infermeria, fisioteràpia, psicologia i treball social.

15

PUBLICACIONS
CIENTÍFIQUES

30.4

FACTOR IMPACTE
GRUP GRACIS

1

TESIS
DOCTORALS
DEFENSADES

5

TESIS
DOCTORALS
INSCRITES

1

PREMIS
AVALUATS

5

PARTICIPACIÓ
EN CONGRESSOS

2

PROJECTES
EN ACTIU

3

PROJECTES
FINALITZATS

5

PROPOSTES
PRESENTADES

2

PROPOSTES
CONCEDIDES

1

PROPOSTES
PENDENTS
RESOLUCIÓ

101.771,20€

IMPORT CONCEDIT
2023-2024

5.7 Convocatòries presentades durant el 2023-2024

Tipus d'ajut	Finançador	Data de presentació	Convocatòria	Títol projecte	Acrònim	Import sol·licitat	Import concedit	Estat
Subvenció concurrència competitiva	Diputació de Barcelona	21/01/2023	Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social, Gerència de Serveis Socials	Xarxa Entre Iguals del Maresme	XEI-M	34.025 €	1.146,20 €	Aprovat
Subvenció concurrència competitiva	Agencia Estatal Investigación MICIN	31/01/2023	Generación del Conocimiento 2022	Envejecimiento y Soledad: La feminización de la soledad no deseada. Como afrontarla.	No a la soledad "Not Alone"	118.200 €	100.625 €	Aprovat
Subvenció concurrència competitiva	Hub Innovació Social i Sanitaria (HISS)	03/08/2023	Crida Repte Soledat no Volguda	Co-habitatge intergeneracional del Maresme	Co-habiting	72.042,14 €		Denegat
Subvenció concurrència competitiva	ARGAL	22/07/2024	Becas Premios	Juntos Actuamos	Bancos de la amistad	10.000 €		Denegat
Subvenció concurrència competitiva	Fundació "la Caixa"	27/11/2024	Conecta	Soledad, Envejecimiento y Regulación Emocional	SEREM	87.450 €		Pendent resolució



4.3. PROMOCIÓ DE LA SALUT

La promoció de la salut en activitats d'envelliment actiu i saludable, tenen com a objectiu fomentar el benestar físic, mental i social de les persones grans. Aquestes iniciatives inclouen tallers d'exercici físic, xerrades sobre hàbits saludables, activitats cognitives i espais de convivència intergeneracional. A través d'aquestes accions, es busca millorar la qualitat de vida, prevenir malalties i promoure un envelliment autònom i participatiu.

En el marc del projecte JUNTS finançat per la Fundació Obra Social "la Caixa" i la Diputació de Barcelona, es va donar tret de sortida a la xarxa d'iguals entre gent gran i mentors de gent gran. El primer **Fòrum de la Soledat al Maresme** va tenir lloc el 18 de març del 2024 com acte de cloenda del projecte per combatre la soledat no desitjada en les persones grans.

Durant la jornada es va presentar la guia del mentor i la mentora amb l'idea de dotar informació bàsica i senzilla als mentors i mentores. S'ofereixen recursos útils i eines pràctiques per ajudar a comprendre millor la soledat. Inclou fitxes i serveis de suport.



Resum activitats

Jornada solitud de les persones grans al Maresme	01/10/2024	Ponència inaugural a la jornada organitzada pel Consell Comarcal del Maresme en el marc del dia de la gent gran.
Acte institucional. Dia internacional de la gent gran.	01/10/2024	Invitació oficial al palau de la Generalitat de Catalunya en el marc del dia de la gent gran.

En el marc del projecte Mataró ciutat cuidadora, la Càtedra ha participat en diferents actes. En aquesta línia, ha col·laborat en jornades relacionades amb la promoció de la salut, i projectes que promouen la ciència, la innovació i la tecnologia a la comarca.



5

Assistència
jornades
científiques

1

Participació
actes
institucionals

9

Ponències
realitzades

Estand Càtedra a la jornada científica
PECT- Ecosistema de les ciutats cuidadores

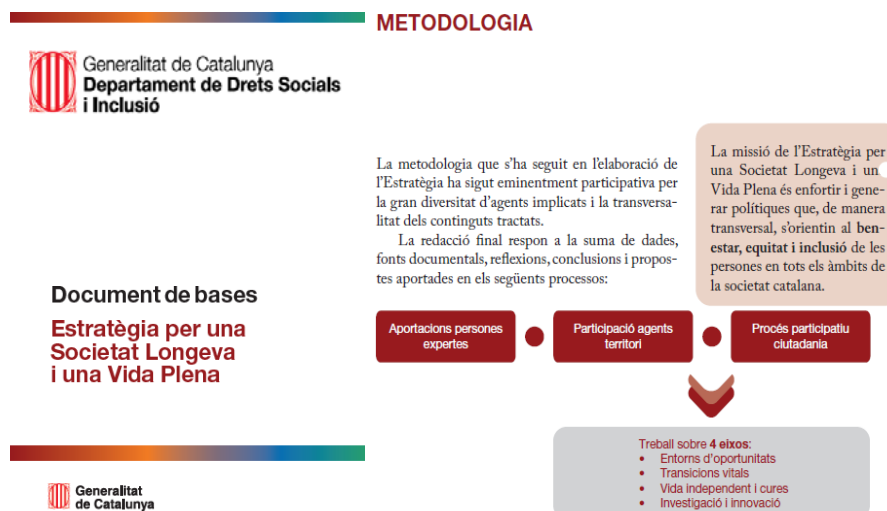


4.4. CONEIXEMENT

L'Estratègia per una Societat Longeva i una Vida Plena és una iniciativa impulsada pel Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya, amb l'objectiu d'adaptar la societat catalana a una població cada cop més longeva. Aquesta estratègia, prevista inicialment per al període 2025-2030, busca promoure una vida plena per a les persones grans, fomentant la seva participació activa i garantint-ne el benestar.

Per assolir aquests objectius, es preveu la creació de plans d'acció bianuals que detallen les mesures concretes a implementar, els responsables de la seva execució i els recursos necessaris. A més, s'establiran òrgans de coordinació, com un comitè tècnic, un consell assessor i una taula de l'estratègia, per assegurar una implementació efectiva i transversal. Aquest full de ruta es desenvolupa en col·laboració amb diversos agents socials i territorials, incloent-hi el Consell de la Gent Gran de Catalunya, que ha validat l'estratègia en el seu ple. Així mateix, s'ha iniciat un procés participatiu per recollir aportacions de la ciutadania i altres entitats interessades, amb la finalitat de construir una societat que garanteixi una vida plena al llarg de totes les etapes vitals, especialment en l'etapa de la vellesa.

La Càtedra amb representació de la Dra. Esther Cabrera va ser convidada a participar com experta per aportar el seu coneixement i suggeriments per tal d'elaborar el document de bases del futur **Pacte Nacional per una societat longeva i una vida plena**. Es van organitzar diverses reunions i sessions de treball per establir els objectius del Pacte i la metodologia a seguir. Actualment, s'està treballant en un model d'abordatge de la soledat no desitjada a Catalunya on la Càtedra d'envel·liment i qualitat de vida TecnoCampus col·labora estretament amb el Responsable de l'Oficina de la Gent Gran del Departament de Drets Socials i Inclusió.



Participació en tribunals de tesis i assessoraments.

Participació com a membre del tribunal i jurat.	01-02/06/2023	Presidenta defensa tesis doctorals Universitat Jaume I de Castelló.
Directora Acadèmica Màster Universitari UPF	2014- Actualitat	Màster Universitari en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envel·liment. Universitat Pompeu Fabra
Àrea d'Innovació i Partenariat del Consorci de Salut i Social de Catalunya.	16/09/2024	Membre del tribunal de premis CSC Impulsa II edició (IA SOCIAL).
Acte de presentació del programa Cuida & Cuídate de la Fundación Edad y Vida.	02/03/2023	Invitació a la presentació pública del programa audiovisual de formació i suport per cuidadors informal. Habilitats pràctiques i emocionals per a persones cuidadores no professionals amb continguts de cures bàsiques, específiques i recursos generals de serveis i ajuts a persones dependents.

4.5. TRANSFERÈNCIA

El rol de la càtedra d'envelliment i qualitat de vida, la transferència del coneixement és clau per connectar la recerca acadèmica amb la societat i els professionals del sector. Aquesta transferència es fa a través de diferents vies:

- **Investigació aplicada:** Transformar els resultats dels estudis sobre envelliment en solucions pràctiques per a la millora del benestar de la gent gran.
- **Col·laboració amb institucions i empreses:** Treball conjunt amb entitats públiques i privades per implementar polítiques i serveis basats en l'evidència científica.
- **Divulgació i formació:** Organització de seminaris, cursos i jornades per a professionals i ciutadania, promovent el coneixement sobre envelliment actiu i saludable.
- **Innovació social:** Desenvolupament de programes i iniciatives que millorin la qualitat de vida de la població gran, adaptant els avenços científics a les necessitats reals.

A través d'aquestes accions, la càtedra esdevé un pont entre el món acadèmic i la societat, contribuint a una millor comprensió i gestió de l'envelliment.



5. RELACIONS TERRITORI - EMPRESA

La Càtedra continua fent aliances amb entitats sanitàries i socials del territori. Durant la Covid-19 es van paraitzar varis contractes de col·laboració, entre els que s'hi troba, la associació dels amics de la gent gran, i la Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena de Mataró. En el període 2023-2024 es van signar convenis de col·laboració d'una durada de quatre anys amb:

Entitat	Responsable
Fundació Francesc d'Assís	Presidenta Dra. Candela Calle
IDIAP Jordi Gol	Director Dr. Pere Toran
Espai Mataró Cuida-CareCityLab Ajuntament de Mataró	Regidora Serveis Socials, Sra. Laura Seijo



Reunions amb entitats tercer sector i institucions públiques o privades

Nom	Quan	Descripció
Asociación de Parques Científicos y Tecnológicos de España		Invitació a participar com expert d'envelliment i benestar de la Oficina de Ciencia y Tecnología del Congreso de los Diputados.
Procés de reflexió i pla estratègic de la Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena, Mataró.	25/01/2023 08/02/2023	L'objectiu va ser definir col·lectivament el nou marc estratègic que permetrà orientar el futur de la Fundació Hospital en els propers 3-4 anys. Redefinir l'ideari, visió, missió i valors.
Senior Place Maresme	05/02/2024	Reunió amb associació per col·laborar i fer activitats amb gent gran.
Ajuntament de Mataró	06/02/2024	Sessió de treball tècnics Ajuntament. Confecció Pla d'Acció d'Envel·liment Actiu de Mataró.
Departament Drets Socials, Generalitat de Catalunya	20/03/2024 02/05/2024	Reunió Pacte Nacional per una societat longeva i una vida plena.
Fundació Hospital	20/06/2024	Reunió projectes per combatre la soledat.
Departament Drets Socials, Generalitat de Catalunya. Palau Robert, Barcelona.	14/06/2024	Participació en el Dia Mundial de la Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones Grans. Dra. Cabrera, ponent conferència. Acostant la mirada: Demandes, necessitats i respostes.
Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona	20/09/2024	Reunions diverses amb el COIB referent a l'organització del congrés EANS 2025.
Consorci de Salut i Social de Catalunya	28/11/2024	Jornada lliurament premis impulsa
Hub innocare l'ecosistema de les cures al Maresme	11/12/2024	Jornada oportunitats de millora i d'innovació en la gestió de cures.

Reunions amb empreses del territori

Nom	Quan	Descripció
ReSport Clinic	2023	Col·laboració i informació programa doctorats industrials.
Vively	2023	Col·laboració i informació projectes d'envelliment saludable.
Broomx	2023	Col·laboració i informació projectes de solucions per l'estimulació de les funcions cognitives.
Biomedical Consulting	2023	Col·laboració i informació projectes biotech centrada en smartdata i intel·ligència col·lectiva.
Exheus	2023	Col·laboració projectes de solució d'intel·ligència artificial per millorar el rendiment, la salut i la nutrició de les persones grans.
Ephion Health	2023	Col·laboració i informació tecnologia d'anàlisis del moviment amb sensors i electromiografia.
DKV investigación y diseño en salud digital Dirección de desarrollo	2023	Col·laboració i informació convocatòries projectes sociosanitaris.
Grau Innovation Consulting	2024	Projecte del robot emocional per gent gran amb risc de soledat i depressió.
Science for Change	2024	Col·laboració projectes de participació ciutadana.
Meditaclic	2024	Col·laboració projectes de realitat virtual, meditacions immersives i de relaxació. Millorar la gestió de les emocions i qualitat de vida promovent l'envelliment actiu saludable mentalment.
DIR Mataró	2024	Col·laboració i informació projectes d'envelliment saludable.

6. COMUNICACIÓ I DIVULGACIÓ

La Càtedra ha fet multituds d'accions de comunicació i divulgació en aquest darrer període. Ha sapigut transmetre els coneixements de recerca i acadèmics generats a un públic més ampli. Això ha sigut possible mitjançant diverses estratègies, com ara:

- **Participació en conferències i congressos:** Presentar projectes i resultats davant d'experts, estudiants i professionals del sector.
- **Col·laboració en mitjans de comunicació:** Aparicions en programes de ràdio, televisió o podcasts per explicar programes d'envel·liment actiu i saludable com projectes de recerca.
- **Divulgació científica:** Presentació d'articles en revistes d'alt factor d'impacte, publicació de continguts i notícies en la pàgina web per acostar la recerca a la societat.
- **Organització d'activitats formatives:** Realització de tallers, jornades i seminaris dirigits a estudiants i públic en general per fomentar el coneixement científic.
- **Presència en xarxes socials:** Difusió de continguts de recerca per mitjà de vídeos, fils explicatius i infografies.

Aquestes accions no només ajuden a donar visibilitat a la càtedra i als seus investigadors, sinó que també contribueixen a la transferència de coneixement i a la seva aplicació en la societat.

Participació a conferències, congressos, jornades, i mitjans de comunicació.

Nom	Quan	Descripció
Jornada d'ideació i innovació: Com faries una ciutat més cuidadora.	30/03/2023	En el marc del projecte PECT. Jornada d'ideació amb la metodologia Dream Big Challenge, que tracta de llançar un repte i a partir del repte, en equips, configurats per perfils diferents es generen idees, hi participen persones grans.
Tecnologia immersiva en salut i atenció social.	31/05/2023	Organitzat per Suara Cooperativa. Donar a conèixer projectes que utilitzen aquesta tecnologia com a eina terapèutica per millorar la salut i l'atenció de diferents col·lectius.
Jornades Economia de les cures al Maresme: Ecosistema i reptes de futur.	13 i 21/06/2023	En el marc de la iniciativa Mataró, ciutat cuidadora i del Programa Innocare TecnoCampus, activar i potenciar l'ecosistema empresarial del sector de les cures.

PECT Jornada de co-creació per a persones cuidadores.	05/10/2023	Organitzada en el marc del PECT Mataró-Maresme: Ecosistema per a les ciutats cuidadores, i en col·laboració amb l' Agència d'Atenció a les Dependències de l'Ajuntament de Mataró. L'objectiu principal repensar, deconstruir i construir propostes per donar resposta a les necessitats de les persones cuidadores no professionals.
Soledat no desitjada: rellevància jurídica i consideracions legals.	11/10/2023	Jornada de l'àmbit jurídic de l'Ajuntament de Barcelona debat de les institucions en relació amb la soledat no desitjada i l'acompanyament afectiu. Dins el marc de la estratègia municipal "Barcelona contra la soledat".
Taula rodona setmana salut mental de Pineda de Mar.	11/10/2023	Invitació com a ponent per parlar de la relació que hi ha entre la soledat no volguda i les patologies mentals. Es presenta projecte JUNTS i estudi informe de la prevenció de la soledat amb FSOM.
UDINE Network	26-27/10/2023	Congrés anual de la xarxa UDINE a Belgrado.
Conferencia nacional decanos/as de enfermería.	2-3/11/2023	Guanyador primer premi presentació oral pòster projecte I-BOX.
IX Congreso Internacional dependencia y calidad de vida.	6-7/11/2023	Comité de Programa "Integración sociosanitaria, un balance de la realidad". Fundación Edad y Vida.
PECT Jornada científica ecosistema de les cures. Ciutat cuidadora.	09/11/2023	Presentació comunicació pública oral informe de resultats estudi de prevenció de la soledat en gent gran de Pineda de Mar.
Cures i tecnologies. Innovació a per a l'envelliment.	14/12/2023	En el marc del programa Innocare, explorar els conceptes de cures i el paper que tenen les innovacions tecnològiques en les societats envellides.
Conferència de la Federación Europea de Educadores en Ciencias de la Enfermería (FINE)	21/03/2024	Congrés infermeria "Nursing Education for a Sustainable Future: Challenges and Opportunities". Universitat Internacional de Catalunya, Sant Cugat.
Com planificar la teva jubilació.	19/06/2024	Xerrada a càrrec de l'Associació de Sèniors de Catalunya per a l'Orientació del Talent Emprenedor.
2nd International Conference on caring for elderly and dependent people	05-06/09/2024	Conferència internacional de cuidadors de gent gran i gent amb dependència. Universitat Rovira i Virgili, Tarragona.
Congrés de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud (Investén-isciii)	13-15/11/2024	XXVIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados, Castellón.

Dues graduades en Infermeria del TecnoCampus van destacar en el prestigiós **XXVIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (INVESTEN)**, celebrat el mes de novembre de 2024 a la Universitat Jaume I de Castelló amb la presentació d'un pòster científic innovador.



La presentació del treball fi de grau de recerca sobre envelliment saludable en el congrés internacional, titulat **Envejecimiento activo y saludable en personas mayores del Maresme. Estudio observacional**, posa en relleu els resultats d'una recerca que han realitzat les estudiants amb la **Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus**.



Entrevistes

La Directora de la Càtedra, va ser entrevistada en el **programa de l'hora de la gent gran de Radio TV Calella** que es realitza quinzenalment els dimecres a les 12.00 hores. L'objectiu va ser donar a conèixer la Càtedra i les seves activitats. Es va presentar el nou programa TecnoCampus Sènior i l'estudi de prevenció de la soledat en el Maresme amb el President de la Fundació Social Obra de Maria de Calella.



Retransmissió [15-02-2023]: <https://fb.watch/iIBHNCvueH>

Articles a premsa

El Punt Avui Mataró, va fer un reportatge sobre la població envellida. L'article va parlar d'edatisme i soledat. Des del món universitari s'impulsen eines per combatre problemàtiques associades com pot ser l'aïllament social. Reportatge sobre edatisme i vellesa [10-03-2023]: ["Pensar que els fills ens cuidaran quan ens fem grans s'ha acabat"](#)

Radio i TV

Entrevista a radio Vilassar de Dalt [30-05-2024]

Entrevista a TV ràdio Mataró [10-10-2024]

Presència a les xarxes socials

Linkedin

43

seguidors

+900

visualitzacions

X (Twitter)

83

seguidors

+5.000

visualitzacions

Instagram

88

seguidors

+100

visualitzacions

Pàgina web

+200

visites al canal

2

vídeos produïts

Annex: Pla estratègic i d'actuacions 2025-2027

Activitats de recerca i transferència de coneixement

Objectiu: Impulsar la recerca aplicada en l'àmbit de l'envelliment				
És un objectiu estratègic de la Càtedra arribar a impulsar projectes de recerca dins de l'àmbit de l'envelliment, qualitat de vida o d'altres que es detectin d'interès pel territori o que amb el temps esdevinguin prioritari. Les relacions amb el territori i amb les empreses en el desenvolupament de projectes de transferència ha de ser una base d'impuls dels projectes de recerca de la Càtedra.				
	ACCIÓ	INDICADOR DE SEGUIMENT	RESULTAT PREVIST	MESURA
1.1	Aconseguir finançament per a un projecte tractor sobre envelliment amb l'Ajuntament de Mataró / Care City Lab	Convocatòries sol·licitades i finançament obtingut	Projecte finançat	Subvenció concedida i implementació iniciada
1.2	Vincular activitat de recerca del Grup GRACIS a la Càtedra	Projectes conjunts amb GRACIS	3 projectes conjunts	Publicacions derivades i informes d'impacte
1.3	Incorporar treballs finals de màster a la Càtedra	Nombre de TFM vinculats	2 treballs de màster	Defensa de TFM i difusió de resultats
1.4	Realitzar treballs de transferència de coneixement	Nombre de convenis signats	Col·laboració amb 3 institucions	Ingressos per contractació i aplicabilitat en l'àmbit social
1.5	Iniciar tesis doctorals vinculades a projectes del territori	Nombre de tesis doctorals iniciades	3 tesis doctorals	Presentació protocols de recerca i publicació d'articles
1.6	Promoure doctorats industrials amb empreses vinculades a la Càtedra	Nombre d'empreses implicades	1 doctorands/es	Matrícula en Programa Doctorat Industrial i impacte en empreses
1.7	Augmentar la producció científica i la participació en congressos	Nombre d'articles i congressos	10 articles publicats, 5 congressos	Índex de citacions i col·laboracions internacionals
1.8	Organitzar jornades científiques per la comunitat investigadora/ científica	Nombre Jornades/actes	3 Jornades	Programa Jornada/ assistents

Activitats d'educació i formació contínua

Objectiu: Difondre coneixements en relació a l'envel·liment saludable				
És un objectiu estratègic de la Càtedra fomentar les activitats divulgatives de caire científic però també de caire divulgatiu per a la població general. És per aquesta raó que es plantegen diferents activitats.				
	ACCIÓ	INDICADOR DE SEGUIMENT	RESULTAT PREVIST	MESURA
2.1	Cicle de conferències sobre envelliment i cures	Nombre de conferències anuals	3 conferències	Registre de participació i impacte en la comunitat
2.2	Seminars oberts sobre envelliment saludable	Nombre de seminaris	3 seminaris	Informe d'avaluació i feedback assistents
2.3	Cursos de curta durada i seminaris especialitzats	Nombre de cursos oferts	4 cursos anuals	Nombre d'inscripcions i aplicabilitat del coneixement
2.4	Promoció de conferències i estades internacionals	Nombre d'esdeveniments	2 conferències internacionals anuals	Presentació resultats i networking científic
2.5	Fomentar l'educació intergeneracional	Nombre d'activitats organitzades	2 projectes amb estudiants universitaris i sèniors	Informe de bones pràctiques

Activitats de promoció de la salut / millora de la qualitat de vida

Objectiu: Difondre coneixements en relació a l'envelliment saludable				
És un objectiu estratègic de la Càtedra fomentar les activitats divulgatives de caire científic però també de caire divulgatiu per a la població general. És per aquesta raó que es plantegen diferents activitats.				
	ACCIÓ	INDICADOR DE SEGUIMENT	RESULTAT PREVIST	MESURA
3.1	Impulsar el programa TecnoCampus Sènior	Nombre de matriculats i participació en activitats	10 persones matriculades/ anual	Registre acadèmic i enquesta de satisfacció
3.2	Mobilitzar estudiants voluntaris per a projectes de la Càtedra	Nombre de voluntaris captats	15 voluntaris	Informe de participació i impacte social
3.3	Activitats de Promoció de la Salut amb Campus Saludable	Nombre d'activitats organitzades	2 activitats anuals	Registre d'assistència i impacte en la salut
3.4	Projecte Mataró Ciutat Cuidadora	Nombre d'estudis realitzats i accions implementades	Millora de la qualitat de vida i prevenció de la soledat	Publicació d'informes i recomanacions de polítiques públiques
3.5	Difusió de la Càtedra mitjançant web i xarxes socials	Nombre de seguidors, publicacions i interaccions	Augment de presència digital i notorietat	Nombre de publicacions, engagement i mencions
3.6	Captació de finançament per a la sostenibilitat de la Càtedra	Nombre de convenis signats i aportacions obtingudes	3 institucions col·laboradores	Finançament obtingut i nous projectes impulsats

La Fundació TecnoCampus Mataró-Maresme és l'organisme creat per l'Ajuntament de Mataró per gestionar el projecte TecnoCampus a de la seva creació. Des de la inauguració de les noves instal·lacions, el 2010, el TecnoCampus ha experimentat un creixement constant tant en les magnituds econòmiques com en el nombre de professionals que hi treballen. La Universitat Pompeu Fabra és la institució de referència pel que fa als estudis universitaris.



Càtedra d'Envel·liment
i Qualitat de Vida



TecnoCampus

Centre universitari adscrit a la



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

www.tecnocampus.cat



tecnocampus



@tecnocampus



@viueltecnocampus



TecnoCampus Mataró

Fundació TecnoCampus
Mataró-Maresme

Avinguda d'Ernest Lluch, 32
08302 Mataró (Barcelona)
Tel. 93 169 65 01