



## **DADES GENERALS**

Nom de la convocatòria: Catalunya 2022

Número de la sol·licitud: CY22-00731

Nom del projecte: Programa d'Ajuda entre Iguals de Gent Gran (JUNTS)

Nom de l'entitat: Fundació Tecnocampus Mataró-Maresme

## **RESUM EXECUTIU:**

Tenir cura, preocupar-se per l'altre, ser capaç d'identificar una necessitat aliena, saber demanar ajuda quan la necessitem, oferir ajuda quan ens la demanen, compartir el nostre temps amb què ens necessiten, empatitzar amb el dolor aliè, ens fa més persones, més humans.

A partir de la pandèmia del COVID 19 es va evidenciar una vegada més l'efecte nociu que el aïllament i la solitud poden tenir les persones. Una gran part de la població encara pateix aquesta situació d'aïllament i solitud de forma indefinida i que, ja sigui per la manca de recursos, la seva discapacitat física o per altres factors psíquics o socials, no tenen les eines suficients per revertir aquesta situació de solitud.

Aquest sector és la població anciana, a la que un alt percentatge viu sola i tenen escassos contactes amb la societat fins al punt que de vegades no arriben a sortir mai de casa seva.

El Programa d'Ajuda entre Iguals (JUNTS) de Gent Gran es un programa impulsat per la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus, Universitat Pompeu Fabra i comptarà amb la col·laboració de la Federació d'Associacions De Gent Gran de Catalunya (FATEC). El programa JUNTS vol crear una xarxa d'iguals entre gent gran, realitzant uns tallers de formació a voluntaris majors de 65 anys de la comarca del Maresme per que s'empoderin i ajudin a detectar de manera precoç a persones gran amb risc de soledat no volguda.

Amb una metodologia de aprenentatge servei els voluntaris actuaran de mentors de gent gran en situacions complexes en l'àmbit comunitari.

Els tallers que rebran aquest voluntaris els ha de ajudar a tenir eines de suport emocional, digital i social que puguin utilitzar per detectar situacions de risc de soledat entre els seus grup d'iguals; gent gran del seu entorn.

JUNTS te com a missió crear una xarxa d'iguals per combatre les situacions de soledat de les persones grans en la fase inicial, abans que es converteixin en permanents, mitjançant el desenvolupament d'una xarxa pròxima al seu entorn i amb l'objectiu de fer-los sentir acompanyats i que puguin desenvolupar activitats que les facin sentir útils i socialment actius.

