

## NOTA INFORMATIVA

Benvolgut/da,

Ens plau informar-li que la Fundació TecnoCampus Mataró-Maresme amb la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida (Universitat Pompeu Fabra), juntament amb la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC) i la Fundació Social Obra de Maria de Calella (FSOM), estem desenvolupant un projecte innovador d'abast territorial a la comarca del Maresme. Volem crear una xarxa entre iguals d'un important impacte social per a la gent gran. Aquest projecte compta amb el suport dels Ajuntaments d'Argentona, Calella, Mataró i Pineda de Mar i la col·laboració de la Fundació "la Caixa" i la Diputació de Barcelona.

El Programa d'**Ajuda entre Iguals (JUNTS)** de Gent Gran te com a missió crear una xarxa d'iguals en les poblacions de Maresme per combatre les situacions de soledat de les persones grans en la fase inicial, abans que es converteixin en permanents, mitjançant el desenvolupament d'una xarxa pròxima al seu entorn i amb l'objectiu de fer-los sentir acompanyats i que puguin desenvolupar activitats que les facin sentir útils i socialment actius. Mitjançant uns tallers de formació a voluntaris majors de 65 anys de la comarca del Maresme es crearà una xarxa de mentors empoderats que ajudin a detectar de manera precoç a persones gran amb risc de soledat no volguda. Amb una metodologia d'aprenentatge servei els voluntaris/es actuaran de mentors/es de gent gran en situacions complexes en l'àmbit comunitari. Els tallers que rebran aquest voluntaris/es els ha d'ajudar a tenir eines de suport emocional, digital i social que puguin utilitzar per detectar situacions de risc de soledat entre els seus grup d'iguals; gent gran del seu entorn.


L'objectiu final es trobar solucions basades en la recerca i per millorar d'aquesta manera la salut i la qualitat de vida de les persones grans del territori. Més enllà del suport econòmic, aquest programa vol impulsar la transferència de coneixement en l'àmbit de la salut fomentant activitats personalitzades de mentoria i suport expert.

El programa **JUNTS** es va presentar a la convocatòria d'Ajuts a Projectes d'iniciatives Socials 2022 de la Fundació "la Caixa" en la línia prioritària <<GENT GRAN I REPTES DERIVATS DE L'ENVELLIMENT>> "Prevenció i intervenció en situacions de solitud no volguda i aïllament social i digital, des d'una perspectiva personal, social i comunitària".

Afegir que es va concedir en el marc de la convocatòria de l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social, a favor d'entitats sense finalitat de lucre de la Diputació de Barcelona per a l'any 2023, una mínima aportació per dur a terme el projecte.

Per aquest motiu i atès que no existeix cap iniciativa d'aquestes característiques al territori, creiem que el programa **JUNTS** pot donar resposta a una de les necessitats identificades en el nostre territori, la soledat no volguda en la gent gran.

Atentament,  
Dra. Esther Cabrera Torres  
Directora Càtedra Envel·liment i Qualitat de Vida TecnoCampus



A Mataró, juny 2023