

PROJECTE JUNTS

T'agradaria ser mentor/a en el teu municipi?

Programa d'ajuda entre iguals de gent gran

MISSIÓ

Crear una xarxa d'iguals per combatre les situacions de soledat de les persones grans en la fase inicial, amb l'objectiu de fer-los sentir acompanyats i que puguin desenvolupar activitats que les facin sentir útils i socialment actius.

EN QUÈ CONSISTEIX EL PROGRAMA?

ACTIVITAT 1. Identificació de les persones voluntàries que exerciran de mentors en la xarxa entre iguals.

ACTIVITAT 2. Formació dels mentors: Realització de tallers amb relació al suport digital, emocional i social.

ACTIVITAT 3. Intervenció comunitària: creació de la xarxa entre iguals al Maresme.

ON ES DURA A TERME?

Mataró
Calella
Pineda de Mar

QUAN?

Setembre - Novembre 2023



JUNTS

Càtedra d'Envel·liment
i Qualitat de Vida

 **Tecnocampus**

Centres universitaris adscrits a la

 Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"



**Diputació
Barcelona**

Per més informació, truca al telèfon 697 140 491
o escriu un correu a projecte.junts@fatec.cat