



Centre universitari adscrit a la



📍 Av. d'Ernest Lluch, 32
08302 Mataró
(Barcelona)
☎ Tel. 93 702 32 32

➔ <https://catedraenvelliment.tecnocampus.cat/>
✉ catedraenvelliment@tecnocampus.cat

Càtedra d'Envelliment i Qualitat de Vida



Centre universitari adscrit a la



Envellir és un premi que ens hem guanyat com a societat avançada, de la mateixa manera que la globalització i la tecnologia han modificat la nostra manera de viure, l'increment de la longevitat ho farà en els pròxims anys. Això sí, una major esperança de vida només és bona si la qualitat de vida també és bona.

Afrontar un envelliment saludable significa tenir en compte factors que condicionen la nostra vida: l'activitat física, la nutrició, la genètica, els hàbits de vida, les relacions socials, els recursos, el sistema sanitari entre d'altres.

La Càtedra d'Envelliment i Qualitat de Vida és un instrument al servei d'aprofundir en aquestes qüestions de manera empírica i científica, per apropar-nos a la realitat que vivim en la nostra comarca. És moment de treballar conjuntament amb les empreses del sector tecnològic i de les cures, com també amb professionals del sector salut i social. Volem donar una atenció integral i integrada a les persones grans i a les seves famílies.

Dra. Esther Cabrera Torres

Directora de la Càtedra
ecabrera@tecnocampus.cat



Principis de la Càtedra

Promoció de la salut

Afavorir la incorporació d'hàbits saludables en les persones grans: exercici físic, alimentació adequada a cada edat, relacions socials i un llarg etcètera per tenir cura de la salut mitjançant activitats preventives. Generar nou coneixement al voltant de l'envelliment.

Recerca

Desenvolupa projectes de recerca, col·labora amb empreses del sector salut i tecnològic amb projectes de transferència. Trobar respostes a necessitats identificades en l'entorn de les persones grans mitjançant metodologia científica. Activitats, totes elles, al voltant de la persona gran i les seves famílies. La Càtedra treballa amb el grup de recerca consolidat en Atenció a la Cronicitat i Innovació en Salut (SGR GRACIS).

Transferència i aplicabilitat clínica

Aquesta recerca no té sentit si no som capaços de traslladar-la a les persones. Cal incorporar intervencions basades en l'evidència científica que millorin la qualitat de vida de les persones grans.

Formació al llarg de la vida

La formació al llarg de la vida esdevé una necessitat real tant per als professionals com per a les persones que busquen estar més empoderades per prendre decisions informades en relació a la seva salut. Per això, la Càtedra ofereix cursos de formació continuada i a mida per empreses.

Missió

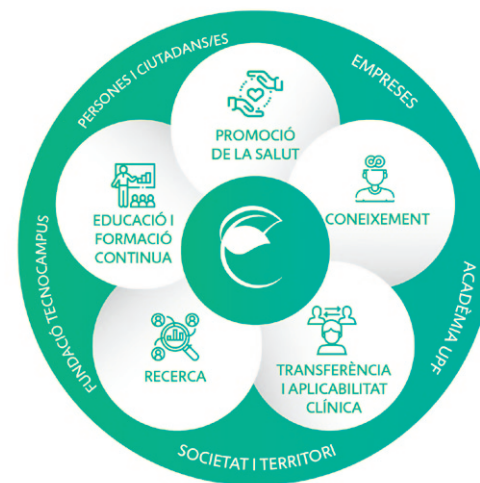
La Càtedra complementa l'actual oferta acadèmica del centre universitari TecnoCampus, adscrit a la Universitat Pompeu Fabra. És un espai de trobada de professionals, ciutadans, institucions i empreses. Junts per avançar de manera conjunta en la recerca i implementació de nous models d'abordatge i atenció a les persones grans.

Visió

La Càtedra respon a la necessitat de potenciar la relació entre la comunitat universitària i l'entorn socioeconòmic mitjançant la col·laboració en xarxa, els pactes territorials i les aliances entre empreses i institucions.

Objectius

- Impulsar la recerca en models d'atenció a les problemàtiques sobrevingudes o derivades de l'envelliment i en la millora de la qualitat de vida de les persones grans.
- Oferir formació especialitzada, en format de màster, postgrau o programes focalitzats.
- Generar transmissió de coneixement i projectar-lo cap a la ciutadania.
- Esdevenir un punt de trobada en relació a l'envelliment i qualitat de vida, a escala nacional i internacional.
- Impregnar la comunitat TecnoCampus i els ciutadans de Mataró de la "cultura cuidadora" amb intercanvi generacional.



TecnoCampus Sènior

La Càtedra d'Envelliment i Qualitat de Vida coordina el projecte TecnoCampus Sènior, que pretén ser una porta d'entrada a la Universitat per a persones majors de 55 anys. TecnoCampus Sènior ofereix l'oportunitat a persones grans de matricular-se d'assignatures acadèmiques que s'imparteixen en les 12 titulacions de grau que ofereix el TecnoCampus. Amb aquest projecte, la Càtedra vol fomentar la formació al llarg de la vida, l'intercanvi generacional i l'activitat social entre la gent gran.

Consell Assessor de la Càtedra:

- Dr. Marco Inzitari.
- Dr. Guillem Lopez.
- Dra. Roser Fernández.
- Dr. Josep Maria Via.
- Dr. Oriol Estrada.
- Dr. Ramón Cristòfol.