



MEMÒRIA ACTIVITATS 2022



Esther Cabrera Torres
Directora de la Càtedra
d'Envel·liment i Qualitat de vida
TecnoCampus.



*El 2022 ha sigut un any ple de
reptes i oportunitats.*
- Dra. Cabrera

Durant el curs 2022-2023, TecnoCampus va integrar les tres escoles universitàries en un centre únic, consolidant les seves tres Càtedres: Economia Circular, Economia Social, Envel·liment i Qualitat de Vida en la Acadèmia.

Pel que fa als grups de recerca, el Grup de recerca Atenció a la Cronicitat i Innovació en Salut (GRACIS), amb el qual la Càtedra treballa de manera molt estreta, va rebre el reconeixement de la AGAUR com a grup consolidat amb finançament. Aquesta fita és remarcable en un entorn de centre adscrit a la Universitat Pompeu Fabra.

A més, la Càtedra impulsa el programa TecnoCampus Senior, dirigit a persones majors de 55 anys que vulguin incorporar-se a la formació universitària. Així, es crea un espai de formació, participació i convivència intergeneracional.

Mataró Ciutat-Cuidadora continua donant oportunitats a la Càtedra i a les institucions del territori a trobar projectes conjunts que mitjançant fons next generation aportin valor al territori.

La Càtedra, continuarà el seu camí per esdevenir un element cohesionador, i contribuir a la transformació d'un equilibri social del territori.

En definitiva, el 2022 va ser un any intens per a la institució. La Universitat va créixer en docència, recerca i internacionalització. La Càtedra continuarà el seu camí per esdevenir un element cohesionador i contribuir a la transformació d'un equilibri social del territori.



- Impulsar la recerca en models d'atenció a les problemàtiques sobrevingudes i/o derivades de l'envelliment i en la millora de la qualitat de vida de les persones grans.
- Oferir formació especialitzada, en format de màster, postgrau o programes focalitzats.
- Generar transmissió de coneixement i projectar-lo cap a la ciutadania
- Esdevenir un punt de trobada en relació a l'envelliment i qualitat de vida, a nivell nacional e internacional.
- Impregnar a la comunitat TecnoCampus i als ciutadans de Mataró de la "cultura cuidadora" amb el intercanvi generacional.

LÍNIES DE TREBALL PRIORITÀRIES



la Càtedra respon a la necessitat de potenciar la relació entre la comunitat universitària i l'entorn socio-econòmic mitjançant

la col·laboració en xarxa, els pactes territorials, i les aliances entre empreses i institucions.





- Fomentar els estils de vida saludables.
- Afavorir la incorporació d'hàbits saludables en les persones grans; exercici físic, alimentació adequada a cada edat, relacions socials, tenir cura de la salut mitjançant activitats preventives.
- Impregnar a la comunitat TecnoCampus i als ciutadans de Mataró de la "cultura cuidadora" amb el intercanvi generacional.



Cap a una societat cuidadora

- Compromís social: noves generacions, empreses, educació
- Compromís polític: incentius, ocupació, conciliació,
- Compromís personal: coresponsabilitat, valors, família,
- Compromís comunitari: ciutats cuidadores, xarxes, associacions,

RECERCA PEL CANVI
setmana del 30 DE SETEMBRE

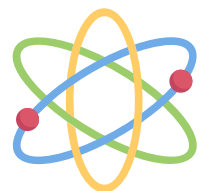
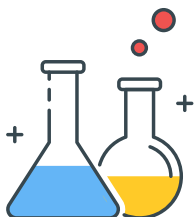
NIT EUROPEA DE LA RECERCA

Com voldràs que et cuidin quan siguis gran?. Nous escenaris més enllà de les cures familiars.

Dra. Esther Cabrera / Dra. Meritxell Puyané
Xerrada | 30/9 a les 10:30h | Sala Laia l'Arquera
Fundació TecnoCampus Mataró-Maresme

Co-funded by the European Union

Assistència tècnica: www.lanitdelarecerca.cat



- Generar nou coneixement, transformar-lo en accions i intervencions que generin noves maneres de viure.
- Incorporar la tecnologia en la cura de les persones grans i les seves famílies.
- Oferir aquest coneixement a les persones grans i apoderar-les.



La Càtedra va ser convidada a formar part del Hub del coneixement per a l'autonomia i la qualitat de vida.



L'objectiu d'esdevenir una Ciutat Cuidadora que sigui referent en el desenvolupament de nous models d'atenció, noves solucions, serveis i productes, que millori la qualitat de vida i l'autonomia de les persones amb major vulnerabilitat i orientada a impulsar el creixement econòmic del sector de les cures.



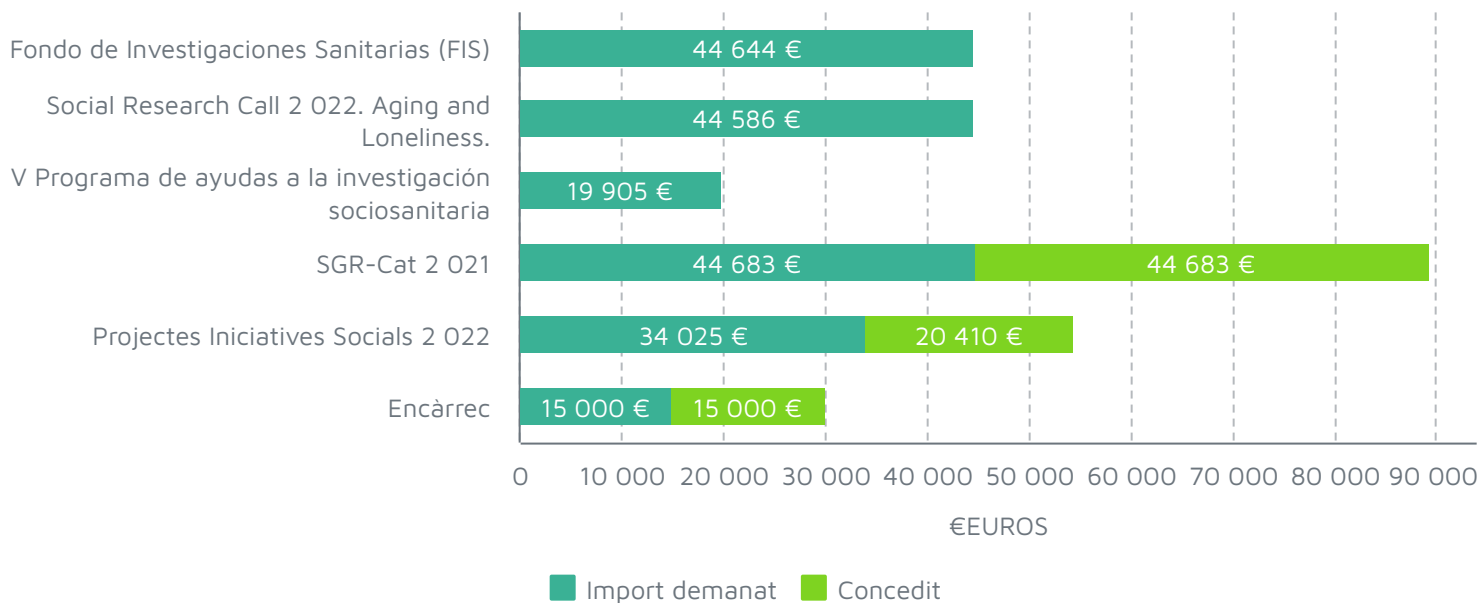
Un dels projectes tractors on la Càtedra ha col·laborat activament va ser en el projecte "Mataró ciutat cuidadora" liderat per l'Ajuntament de Mataró i on la Càtedra ha tingut un paper rellevant.



Publicació del llibre, *Mujeres en movimiento más allá del círculo*, de les quals son co-autores la Dra. E. Cabrera i la Dra. Meritxell Puyané i que va ser presentat en públic el 22 d'abril del 2022.



CONVOCATÒRIES PRESENTADES 2022



Total import finançat

80,093€

Total import sol·licitat

249,464€

PROJECTES EN ACTIU



ESTUDI DE PREVENCIÓ DE LA SOLEDAT EN LA GENT GRAN DEL MARESME

Convocatòria: Encàrrec de la Fundació Obra Social de Maria de Calella de Mar.

Entitats participants: Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC), Ajuntament de Calella de Mar, i Ajuntament de Pineda de Mar.

Descripció: La proposta que a continuació es presenta es la realització d'un estudi en dos poblacions de la Comarca del Maresme en relació a la soledat no volguda.

Parlar de soledat es aprofundir en un fenomen creixent en la nostra societat i més en l'entorn de la persona gran. La soledat comporta problemes greus de salut física i mental a més de ser un problema social de rellevant abast per les polítiques municipals i estatals. El sentiment de soledat és inherent a la condició humana, i és considerada com un problema de salut pública que es relaciona directament amb el benestar.

L'objectiu d'aquest treball és identificar la predictibilitat de les variables sociodemogràfiques en el sentiment de soledat dels adults grans majors de 65 anys en els municipis de Calella i Pineda de Mar de la comarca del Maresme, província de Barcelona.



PROGRAMA D'AJUDA ENTRE IGUALS DE GENT GRAN EN EL MARESME

Convocatòria: Fundació La Caixa Obra Social. Projectes d'Iniciatives Socials 2022.

Entitats participants: Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC), Ajuntament d'Argentona, Mataró, Calella de Mar i Pineda de Mar.

Descripció: El Programa d'Ajuda entre iguals (**JUNTS**) de Gent Gran es un programa impulsat per la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida del TecnoCampus, Universitat Pompeu Fabra i comptarà amb la col·laboració de la Federació d'Associacions De Gent Gran de Catalunya (FATEC).

El programa JUNTS vol crear una xarxa d'iguals entre gent gran, realitzant uns tallers de formació a **voluntaris majors de 65 anys** de la comarca del Maresme per que s'empoderin i ajudin a detectar de manera precoç a persones gran amb risc de **soledat no volguda**. Amb una metodologia de aprenentatge servei els voluntaris actuaran de **mentors** de gent gran en situacions complexes en l'àmbit comunitari. Els tallers que rebran aquest voluntaris els ha de ajudar a tenir eines de suport emocional, digital i social que puguin utilitzar per detectar situacions de risc de soledat entre els seus grup d'iguals; gent gran del seu entorn. JUNTS te com a missió crear **una xarxa d'iguals** per combatre les situacions de soledat de les persones grans en la fase inicial, abans que es converteixin en permanents, mitjançant el desenvolupament d'una xarxa pròxima al seu entorn i amb l'objectiu de fer-los sentir acompanyats i que puguin desenvolupar activitats que les facin sentir útils i socialment actius.



CURS DIRIGIT A FORMAR UN BANC DE CUIDADORS/ES

Convocatòria: Formació de cuidadors/es. Curs ADAC: Ajuda en la dependència i Atenció al Cuidador.

Entitats participants: Associació Vilassar de Dalt contra el càncer.

Descripció: És un programa de formació dirigit a cobrir les necessitats dels cuidadors en aspectes bàsics de l'atenció a la persona depenent amb càncer. Per la temàtica i la dinàmica dels tallers, els grups estaran formats per un màxim de 15 persones.

El programa ADAC conté 4 tallers, de 5 hores cadascún. Quatre hores presencial i una hora de formació online. Durada de maig a juny 2023. La durada del curs és d'un taller setmanal. Un mes en total. Horari: Les classes es realitzaran en horari de tardes de 15h a 19h. Lloc: Centre de Simulació i Innovació en Salut (CSIS) del Centre Universitari TecnoCampus TecnoCampus Mataró Maresme. Passatge d'Adolf Comerón, 10 08302 Mataró (Barcelona). Recursos humans: **Les classes seran impartides per professionals de la salut amb àmplia experiència assistencial**; docents i experts en cures pal·liatives (infermeres, fisioterapeutes i psicòlegs, de 6-8 persones). Tasques: Impartir formació teòric-pràctica en cures bàsiques. Recursos materials: Material d'oficina, ordinador, telèfon. Es facilitarà material imprès al cuidador/a.

Acreditació: Els assistents al curs rebran un certificat d'assoliment expedit per el Centre. Es imprescindible que el cuidador assisteixi als 4 tallers per poder obtenir la acreditació.

- Aquesta recerca no té sentit si no som capaços de traslladar-la a les persones, als col·lectius que es poden beneficiar dels avanços, del descobriments, de les noves intervencions que milloren la qualitat de vida de les persones.

El fet de tenir un grup de recerca consolidat en Atenció a la Cronicitat i Innovació en Salut (GRACIS) i diferents convenis amb programes de Doctorats (UAB, UB, UVic, UJI) ens pot permetre oferir la possibilitat a empreses que ho vulguin tirar endavant conjuntament projectes de recerca en la modalitat de Doctorats Industrials de l'AGAUR.

La Càtedra sempre està alerta de possibles sinergies amb empreses, estudiants de doctorat i universitat.

Entre els punts forts a destacar de la Càtedra trobem el propi ecosistema del TecnoCampus, un parc tecnològic on l'empresa juga un paper fonamental i està molt a prop de la acadèmia.

Per altra part la Càtedra té investigadors/es del grup de recerca (GRACIS), docents experts del Màster Universitari en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envel·liment, fets que fan que la transferència de coneixement vinculada a la recerca aplicada sigui una realitat.





- La formació al llarg de la vida esdevé una necessitat real tan pels professionals com per a les persones que busquen estar més apoderades per prendre decisions en relació a la seva salut.

Máster universitario en Atención Integrada en la Cronicidad y el Envejecimiento

Título oficial de la UPF

60 ECTS

En relació a l'objectiu de formació especialitzada, el Màster d'Atenció Integrada a la Cronicitat i l'Envel·liment (UPF), va iniciar la seva tercera edició el curs 2021-2022. Destacar que un dels treballs defensats es va treballar dins de la Càtedra i sota el paraigües del projecte de ciutat "Mataró ciutat cuidadora", enfocat en la detecció de necessitats del pacient crònic complexa per millorar la seva qualitat de vida, amb una nota final d'Excel·lent davant del Tribunal.

Dins de la oferta formativa especialitzada, el curs pels cuidadors ADAC (ajuda en la dependència i atenció al cuidador) ha estat ofert en diferents ocasions, Sobretot de manera destacable a empreses del sector de les cures, com les plataformes QIDA i CUIDEO.

Es va oferir tres cursos a la Universitat d'Andorra a professionals de la salut del Servei Andorrà de Salut en relació a les malalties cròniques i l'envelliment en el marc de l'oferta formativa professional.

La creació d'un catàleg de cursos de curta durada, presencials o semi presencials i a mida

Llançament presentació oficial: 28 febrer 2023. Prova pilot: Abril-Juny 2023

Descripció: El programa TecnoCampus Sènior és una iniciativa que té per objectiu promoure l'aprenentatge durant tota la vida que permet als majors de 55 anys incorporar-se a la universitat i disposar d'un espai per a la formació, la participació i la convivència intergeneracional. El programa consta de més de 50 assignatures organitzades trimestralment on els participants compartiran aula amb estudiants de grau i podran participar en les diferents activitats que organitza la Universitat durant tot el curs acadèmic. La Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida impulsa aquest programa vinculat amb la promoció de la salut en relació a l'envelliment saludable i actiu, fomentant l'intercanvi intergeneracional afavorint la capacitació i interès per aprendre al llarg de totes les etapes de la vida. En aquest moment està obert el període per matricular-te a les assignatures del tercer trimestre, dins les 4 àrees de coneixement de les quals el TecnoCampus és expert: Empresa, Tecnologia, Indústries culturals i Salut.

Quins són els objectius de TecnoCampus Sènior?

- Obrir la Universitat a les persones majors perquè es pugui crear un espai d'aprenentatge i convivència compartida amb estudiants, professorat i personal administració i serveis.
- Propiciar l'accés de les dones i dels homes majors a l'aprenentatge actiu.
- Facilitar un espai de debat cultural, social i científic que possibiliti que les persones majors puguin desenvolupar permanentment les seves capacitats personals, intel·lectuals i socials per a potenciar la seva autovaloració i autoestima, una actitud de preparació constant i una major capacitat per a respondre a les noves situacions de la vida.
- Oferir un marc idoni de convivència, per a sensibilitzar i propiciar unes relacions intergeneracionals que dinamitzin la participació social.



www.tecnocampus.cat/es/tecnocampus-senior/tecnocampus-senior

La Càtedra també ha realitzat un seguit de reunions amb empreses nacionals i internacionals durant aquest període de temps per poder crear sinèrgies de treball conjuntes a nivell de col·laboració i finançament.

Els convenis signats vinculats amb la Càtedra a l'any 2022 han sigut:

- Amics de la Gent Gran (en procès)
- Associació Vilassar de Dalt contra el Càncer
- Fundació Social Obra de Maria
- Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC)
- Fundació Unió Hospitals



Esdevenir un punt de trobada en relació a l'envelliment i qualitat de vida, a nivell nacional i internacional com també col·laboracions amb empreses.





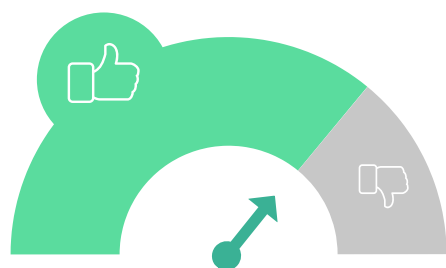
19

Reunions amb **recursos i institucions.**



94%

Visites a la pàgina web en comparació l'any 2021.



72% de **usuaris satisfets** amb el **nostre servei.**



ACTIVITATS



+10

Assistència a jornades, conferències i congressos.

Convidats com a ponents a xerrades, seminaris, taules rodones.



15

Empreses contactades al 2022.

Les oportunitats que es presenten davant pels propers anys passen per obtenir finançament per poder traccionar projectes competitiu. La posta en marxa de la estratègia europea de les cures de la unió europea convocarà subvencions amb un fort desplegament de programes de finançament vinculats a les cures de llarg termini i a la professionalització dels cuidadors. La Generalitat de Catalunya, encetarà una agència catalana d'atenció integrada a les persones, un element clau on enllaçar nous projectes.

La Càtedra pretén millorar les actitud de la ciutadania envers els col·lectius vulnerables, alhora que dotar d'eines i recursos a la ciutadania per tal de poder millorar la seva qualitat de vida. Dins de l'àmbit de l'envelliment es treballarà en les diferents línies d'intervenció: envelliment saludable, cronicitat i dependència, fragilitat i final de vida.

Nous àmbits per poder explorar:

- Mercat tecnològic en relació a la vellesa a l'alça.
- Economia de les cures eix estratègic.
- Internet de les coses, silver economy, habitatges cooperatius, urbanisme adaptat.





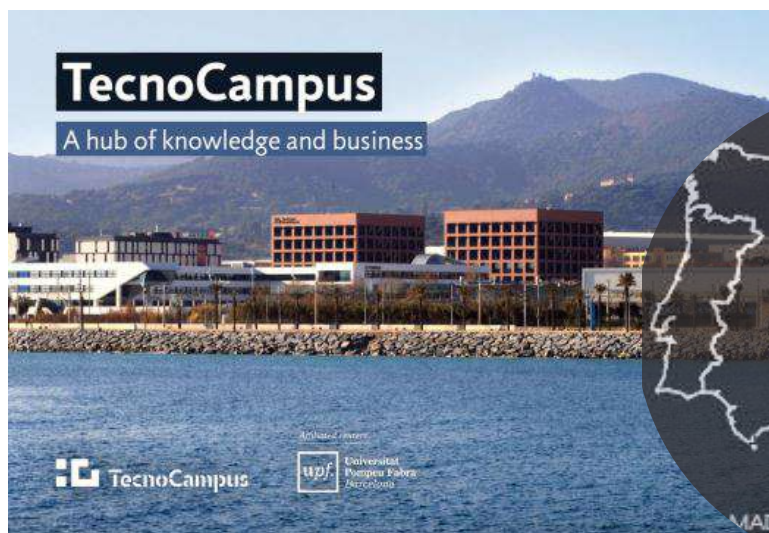
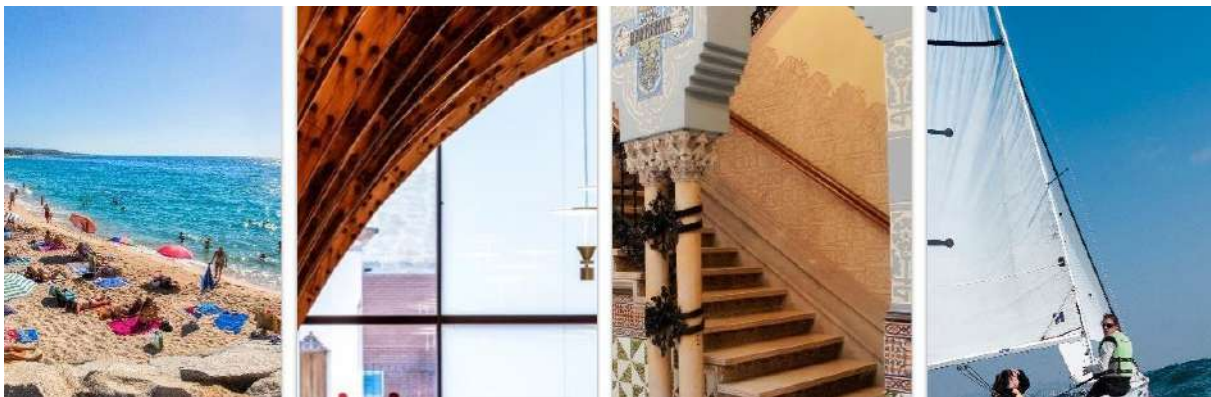
UNA APOSTA SEGURA PER EL TERRITORI



Centres universitaris educats a la



La mateixa ciutat de Mataró, és una població on hi ha un elevat nombre de recursos d'atenció a les persones grans i un creixement en quant a tecnologia en relació a la vellesa. La conjuntura actual en relació a l'índex poblacional i una major esperança de vida, obliga a adoptar una altre mirada en quant a la vellesa, i el fet de donar-li un espai i tracte especial afavoreix la necessitat de treballar-hi des de diferents vessants, ja que el número de persones grans a Mataró es preveu que també augmenti exponencialment igual que a la resta de Catalunya i l'Estat.



El TecnoCampus integra la universitat i l'empresa en un espai únic dedicat a la innovació i l'emprenedoria. Amb seu a la ciutat de Mataró, a la comarca del Maresme, i amb vocació de ser un projecte nacional i internacional, el TecnoCampus és la gran aposta del territori per contribuir decisivament a la transformació econòmica i social.



Centres universitaris adscrits a la



Ajuntament de Mataró

La Fundació TecnoCampus Mataró-Maresme és l'organisme creat per l'Ajuntament de Mataró per gestionar el projecte TecnoCampus d'ençà de la seva creació. Des de la inauguració de les noves instal·lacions, el 2010, el TecnoCampus ha experimentat un creixement constant tant en les magnituds econòmiques com en el nombre de professionals que hi treballen. La Universitat Pompeu Fabra és la institució de referència pel que fa als estudis universitaris.



Fundació TecnoCampus
Mataró-Maresme

Av. Ernest Lluch, 32
08302 Mataró (Barcelona)

Tel. 93 169 65 00
info@tecnocampus.cat

www.tecnocampus.cat



Càtedra d'Envelliment i Qualitat de Vida

 **Tecnocampus**

Centres universitaris adscrits a la

 **Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona**

Gener 2023

Càtedra d'Envelliment i Qualitat de Vida Tecnocampus Mataró-Maresme

Edifici TCM6, Passatge d'Adolf Comerón, 10. ES-08302 Mataró (Barcelona)

Tel. 93 169 65 00

M. 697 140 491

catedraenvelliment@tecnocampus.cat

www.catedraenvelliment.tecnocampus.cat