

Formació de Cuidadors i Cuidadores

Curs ADAC: Ajuda a la Dependència i Atenció al Cuidador



El curs **Formació de Cuidadors i Cuidadores** va dirigit a persones interessades en formar-se en les activitats i tasques de suport per ajudar a persones en el seu domicili que pateixen de càncer.

Aquesta formació de 4 dies ofereix la possibilitat d'aprendre i practicar en:

- **Taller 1:** Com fer un llit i una higiene amb una persona al llit, com ajudar a una persona a passar del llit al sofà sense fer-se mal a l'esquena, com curar una ferida, i fins i tot com canviar un bolquer correctament.
- **Taller 2:** Com donar de menjar a una persona sense que s'ennuegui, com donar la medicació de manera correcta.
- **Taller 3:** Com actuar en situacions de desorientació, com actuar en situacions d'emergència, saber a qui trucar en una situació d'urgència.
- **Taller 4:** Com prendre correctament la tensió arterial, la freqüència cardíaca i el pols. A més podràs utilitzar diferents aparell que habitualment tenen les persones en el seu domicili.

Els tallers es faran en el Centre de Simulació i Innovació en Salut (CSIS) del Centre Universitari TecnoCampus que es troba en l'edifici TCM6 en el Passatge d'Adolf Comerón, 10 de Mataró.



Informació dels tallers:

Contingut	Dia i hora	Horari	Aula
Taller 1	Dilluns, 3 de juliol	15:00 a 19:00	CSIS
Taller 2	Dimarts, 4 de juliol	15:00 a 19:00	CSIS
Taller 3	Dimecres, 5 de juliol	15:00 a 19:00	CSIS
Taller 4	Dijous, 6 de juliol	15:00 a 19:00	CSIS

Coordinador del curs: Dr. Carlos Martínez-Gaitero (cmartinezga@tecnocampus.cat)

Acreditació: El curs de **Formació de Cuidadors i Cuidadores** es certifica amb un diploma d'assoliment expedit per la Càtedra d'Envel·liment i Qualitat de Vida de TecnoCampus i per Vilassar de Dalt contra el Càncer. Es imprescindible l'assistència als 4 tallers per poder obtenir la acreditació.

Formación de Cuidadores y Cuidadoras

Curso ADAC: Ayuda a la Dependencia y Atención al Cuidador



El curso **Formación de Cuidadores y Cuidadoras** va dirigido a personas interesadas en formarse en las actividades y tareas de apoyo para ayudar a personas en su domicilio que padecen cáncer.

Esta formación de 4 días ofrece la posibilidad de aprender y practicar en:

- **Taller 1:** Cómo una higiene con una persona en la cama, cómo ayudar a una persona a pasar de la cama al sofá sin dañarse en la espalda, cómo curar una herida, e incluso cómo cambiar un pañal correctamente.
- **Taller 2:** Cómo dar de comer a una persona sin que se atragante, cómo dar la medicación de manera correcta.
- **Taller 3:** Cómo actuar ante una desorientación, en situaciones de emergencia, o saber a quién llamar en una situación de urgencia.
- **Taller 4:** Cómo tomar correctamente la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y el pulso. Además podrás utilizar distintos aparatos que habitualmente tienen las personas en su domicilio.

Los talleres se realizan en el Centro de Simulación e Innovación en Salud (CSIS) del Centro Universitario TecnoCampus que se encuentra en el edificio TCM6 en el Pasaje de Adolf Comerón, 10 de Mataró.



Información de los talleres:

Contenido	Día y hora	Horario	Aula
Taller 1	Lunes, 3 de julio	15:00 a 19:00	CSIS
Taller 2	Martes, 4 de julio	15:00 a 19:00	CSIS
Taller 3	Miércoles, 5 de julio	15:00 a 19:00	CSIS
Taller 4	Jueves, 6 de julio	15:00 a 19:00	CSIS

Coordinador del curs: Dr. Carlos Martínez-Gaitero (cmartinezga@tecnocampus.cat)

Acreditación: El curso de **Formación de Cuidadores y Cuidadoras** se certifica con un diploma de consecución expedido por la Cátedra de Envejecimiento y Calidad de Vida de TecnoCampus y por Vilassar de Dalt contra el Cáncer. Es imprescindible la asistencia a los 4 talleres para obtener la acreditación.